

# KINO & CAFÉ AM UFER



## MÄRZ 2011

Herzlichen Dank an Tanja Fügener für das schöne Titelbild. / [www.fotostudio-fuegener.de](http://www.fotostudio-fuegener.de)

# KINO & CAFÉ AM UFER

## FILME FÜR HERZ, GEIST UND SEELE

Eintritt Kino: 6 € / 4 € ermäßigt

### ÖFFNUNGSZEITEN CAFÉ:

MI + DO ab 16.00 Uhr

FR ab 14.30 Uhr

SA + SO ab 13.00 Uhr

### KONTAKT & ANFAHRT

Fon: 030. 46 50 71 39

[info@kino-am-ufer.de](mailto:info@kino-am-ufer.de)

[www.kino-am-ufer.de](http://www.kino-am-ufer.de)

Uferstraße 12  
13357 Berlin-Wedding  
[Ecke Martin-Opitz-Straße,  
hinter dem Amtsgericht Wedding]

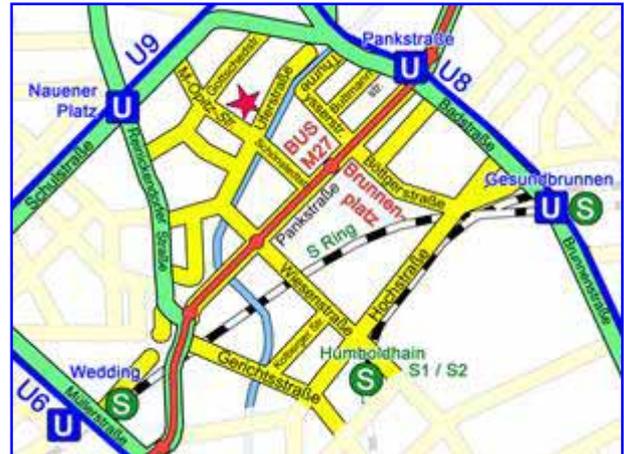
Bus M27 Brunnenplatz  
U9 Nauener Platz + U8 Pankstraße  
S Wedding [Ring] + Humboldthain

## Wissenswertes zur Platzreservierung

Die Filme des Hauptprogramms zeigen wir viermal als Frühvorstellung (um 18.00 Uhr, bei Überlänge um 17.00 bzw. 17.30 Uhr) und viermal als Spätvorstellung (um 20.30 Uhr). Wir haben die Erfahrung gemacht, dass das Kino am Wochenende (SA / SO) zuweilen recht voll ist. Wenn Sie das stört und Ihre Zeit es zulässt, könnten Sie Ihren Kino-Besuch auf einen der weniger frequentierten Wochentage legen.

Platzreservierungen sind in der Regel nicht nötig, wenn Sie eine halbe Stunde vor Vorstellungsbeginn im Kino sind. Möchten Sie dennoch eine Reservierung vornehmen, können Sie uns gerne eine Nachricht auf den Anrufbeantworter sprechen. Nennen Sie dabei bitte deutlich Ihren Namen, den Filmtitel, das gewünschte Datum und die Anzahl der Personen. Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass wir nicht zurückrufen, um den Termin zu bestätigen und dass die Reservierungen nur bis 20 Minuten vor Vorstellungsbeginn berücksichtigt werden können.

Beachten sollten Sie auch, dass Nachrichten, die später als drei Tage vor dem gewünschten Termin eingehen, eventuell nicht mehr abgehört werden, da unser Büro am Wochenende nicht besetzt ist.



# IMMER MITTWOCHS

**WIEDERHOLUNG  
vom Januar 2011**

**MI 02.03. + MI 16.03. + 30.03. / 18.00 UHR  
MI 09.03. + MI 23.03. / 20.30 UHR**

## **GERALD HÜTHER: BEWÄLTIGUNGS- STRATEGIEN GEGEN DIE ANGST**

Mitschnitt eines Vortrags in Freiburg. D 2010. 120 min.  
DVD bei [www.auditorium-netzwerk.de](http://www.auditorium-netzwerk.de) [Artikel-Nr: JOK1184D]

Für die Neurobiologie steht heute fest: Entscheidend für die Entwicklung und Leistungsfähigkeit des Gehirns ist nicht allein, dass man es nutzt und trainiert, sondern, dass man dies mit Begeisterung tut. Bloß: Unsere Fähigkeit zu Neugierde und Begeisterung schrumpft im Laufe unseres Lebens auf ein Minimum.

Der Hirnforscher Gerald Hüther zeigt auf humorvolle und anschauliche Weise, wie es um unsere Gesellschaft bestellt sein könnte, gäbe es hierzulande eine Begeisterungskultur: eine Kultur, in der wir uns ohne Angst und permanenten Druck entwickeln könnten. Statt Wettbewerb brauchen wir Vertrauen, psychosoziale Unterstützung und Bestätigung, so Hütthers Appell. Wie eng unser persönliches Wachstum mit den gesellschaftlichen Bedingungen verknüpft ist, macht Hüther immer wieder anhand der Funktionsweisen unseres Gehirns deutlich. Es geht ihm um die Frage, was Menschen unter welchen Bedingungen lernen und wie die dabei gemachten Erfahrungen im Gehirn verankert werden. Wie wurden wir, was wir sind? Und was hätten wir werden können? Warum können wir nicht alles entfalten, was in uns steckt? Woher rührt die Angst zu scheitern? Was hilft, aus Krisensituationen herauszukommen und verlorenes Vertrauen in uns zurückzugewinnen? Wo und vor allem: Wie finden wir wieder Bedeutsames in unserem Leben? Das sind die Fragen, denen Hüther in seinem spannenden Vortrag nachgeht.

Prof. Dr. Gerald Hüther ist Leiter der Neurobiologischen Grundlagenforschung an der Universitätsklinik Göttingen, Autor zahlreicher wissenschaftlicher Publikationen und populärwissenschaftlicher Darstellungen sowie Mitorganisator der "Göttinger Kinderkongresse".



# IMMER MITTWOCHS

**NEU**  
im Programm

**MI 02.03. + MI 16.03. + 30.03. / 20.30 UHR**  
**MI 09.03. + MI 23.03. / 18.00 UHR**

## **VERA F. BIRKENBIHL: GEDÄCHTNIS WAS SIE UNBEDINGT WISSEN SOLLTEN**

Mitschnitt eines Vortrags. Deutschland 2002.  
93 min. DVD bei [www.birkenbihl.com](http://www.birkenbihl.com)

Vera F. Birkenbihl, geboren 1946 in München, ist Managementtrainerin und Sachbuchautorin. Ihr bekanntester Titel "Stroh im Kopf?" ist mit etwa 700.000 verkauften Exemplaren einer ihrer Dauerbrenner. Birkenbihl studierte Psychologie und Journalismus in den USA und entwickelt seit 1969 Lerntechniken auf Basis der Hirnforschung. Mitte der 80er Jahre erlangte sie einen größeren Bekanntheitsgrad durch eine selbstentwickelte Methode des Sprachenlernens, die verspricht, ohne das Pauken von Vokabeln auszukommen. Die Methode stellt ein konkretes Fallbeispiel gehirn-gerechten Lernens dar: "Gehirn-gerecht" ist das bekannteste Schlagwort, mit dem Vera F. Birkenbihl ihre Methoden bewirbt.



In diesem spannenden Vortrag erklärt die überaus erfolgreiche Lehr- und Lerntrainerin, wie Erinnerungen entstehen, warum das typische Pauken an Schulen alles andere als optimal ist und wie man es verbessern könnte. Hilfreich sind vor allem auch die vorgestellten Gedächtnis-Spielchen und Trainings-Techniken, mit denen sich der Zugriff auf unser eigenes Wissen verbessern lässt. Ein Vortrag aus dem Jahre 2002, der erst im Februar 2010 neu aufgelegt wurde.

Zu Gast im Kino am **23. März 2011**:  
**SABINA ROLLE**, Potsdam, von der  
"BIRKENBIHL INTERNET AKADEMIE"

# DONNERSTAGS BIS SONNTAGS

6. WOCH

**DO 03.03. – SO 06.03. / 18.00 UHR**

**DO 17.03. – SO 20.03. / 20.30 UHR**

## **AM ANFANG WAR DAS LICHT**

Dokumentarfilm von P.A. Straubinger. Österreich 2009. 89 min.  
Multilingual mit deutschen Untertiteln. DVD erscheint am 18. März 2011.

Es geht um "Lichtnahrung". Um das unglaubliche Faktum, dass es – offensichtlich schon seit Jahrtausenden – Menschen gibt, die weder essen noch trinken. Der Film nähert sich diesem fast schon ungeheuerlichen Angriff auf unser naturwissenschaftlich geprägtes Weltbild aus der Sicht des modernen Menschen: Auf der Basis von unzweifelhaften Erlebnisberichten, Interviews und wissenschaftlich protokollierten Laborexperimenten. Der Zuschauer begibt sich auf eine ebenso spannende wie verblüffende Fährtenuche rund um den Globus, die neueste Erklärungsmodelle aus der Quantenphysik genauso mit einschließt, wie das Wissen der östlich-spirituellen Tradition und schlussendlich Denkanstöße gibt, um die herrschende mechanistisch-materialistische Weltanschauung zu hinterfragen. [Text: Movienet Film]



# DONNERSTAGS BIS SONNTAGS

**NEU**  
im Programm

**DO 03.03. – SO 06.06. / 20.30 UHR**  
**DO 24.03. – SO 27.03. / 18.00 UHR**

## **WASSER – DIE GEHEIME MACHT**

Dokumentation von Julia Perkul und Anastasya Popova. Russland 2008. 83 min.  
Originaltitel: Water. Deutsche Fassung. DVD bei [www.polyband.de](http://www.polyband.de)

Die Berliner haben mit dem gelungenen Volksentscheid bewiesen, dass ihnen (ihr) Wasser am Herzen liegt. Doch was wissen wir eigentlich über dieses rätselhafte Element? Als Symbol der Reinheit und Transzendenz fällt gesegnetem, geweihtem Wasser eine besondere Rolle zu. Ist es wirklich möglich, mit Hilfe von Gedanken, Gebeten, Meditationen oder rituellen Handlungen, gewöhnliches Wasser in Heilwasser zu verwandeln?

Die beiden Filmemacherinnen beleuchten nicht nur die spirituellen Dimensionen dieses Elements, sondern widmen sich ausführlich auch wissenschaftlichen Aspekten.  
– Wunderschöne Bilder!



# DONNERSTAGS BIS SONNTAGS

**NEU**  
im Programm

**DO 10.03. – SO 13.03. / 18.00 UHR**

**DO 24.03. – SO 27.03. / 20.30 UHR**

## HEILEN

Dokumentation von David Unterberg. Österreich 2010. 70 min. FSK: 16.  
Originaltitel: Healing. Deutsche Fassung. DVD bei [www.horizonshop.de](http://www.horizonshop.de)

Der preisgekrönte, auch visuell beeindruckende Dokumentarfilm zeigt die außergewöhnlichen Fähigkeiten des Brasilianers João Teixeira de Faria, auch bekannt als "John of God", der als einer der mächtigsten spirituellen Heiler dieser Welt gilt. Im Geiste des großen spanischen Theologen Ignácio de Loyola gründete João sein Heilungszentrum im Dorf Abadiânia, ein Ort, der wegen seiner einzigartigen Lage über einer mächtigen geologischen Kristallformation gewählt wurde. Die Arbeit, die hier vollbracht wird, ist so außergewöhnlich, dass das Zentrum über die Jahre Millionen Besucher aus aller Welt anzog. Obwohl an einem einzigen Tag bis zu tausend Menschen hier eintreffen, wird niemand, egal ob gläubig oder skeptisch, abgewiesen. João hat dieser Aufgabe sein Leben gewidmet und verlangt für seine Heilarbeit kein Geld.

Was steckt hinter diesem charismatischen Medium, das mit Wesenheiten wundersame Heilungen vollbringt, für die es keine wissenschaftliche Erklärung gibt? Wie kam es, dass ein völlig unbekannter Mann aus dem Zentrum Brasiliens und faktisch ein Analphabet für so viele nach Heilung und Rat suchende Menschen zum Symbol für Hoffnung und Hilfe wurde? Der Film bietet einen objektiven und unerschrockenen Einblick in das Schaffen eines Mannes, der von sich sagt, er sei lediglich ein Instrument, das die Kräfte des Glaubens, der Liebe und der gütigen spirituellen Wesen nütze, um Leiden zu beseitigen. Vor allem beeindruckend Sequenzen, die zeigen, wie Joãos Körper von geistigen Wesen eingenommen wird, die die heilbringende Arbeit verrichten.

**Am FR, 11. MÄRZ 2011 und FR, 25. MÄRZ 2011 zu Gast bei uns im Kino:  
HENRIKE SACHSE, die regelmäßig Heilreisen nach Abadiânia  
(Brasilien) anbietet, in die "Casa de Dom Ignácio de Loyola"**



# DONNERSTAGS BIS SONNTAGS

**NEU**  
im Programm

**DO 10.03. – SO 13.03. / 20.30 UHR**  
**DO 31.03. – SO 03.04. / 18.00 UHR**

## **ECKHART TOLLE: ENTDECKE DEINE BESTIMMUNG**

Mitschnitt eines Vortrags in San Rafael, Kalifornien. USA 2008. 93 min.  
Originalfassung englisch mit deutschen Untertiteln. DVD bei [www.tao-cinema.de](http://www.tao-cinema.de)

Für alle, die immer nach ihren wahren Bestimmung gesucht haben, hat Eckhart Tolle einen einfachen Rat: Hör auf, zu kämpfen. Denn die wichtigste Aufgabe jedes Menschen ist es, ganz einfach zu sein ... voll in diesem Moment aufzugehen und mit dem natürlichen Fluss der Realität verbunden zu sein.

In diesem weiteren inspirierenden Vortrag des Weisheitslehrers Eckhart Tolle lädt der Bestsellerautor von "Jetzt! Die Kraft der Gegenwart" dazu ein, den doppelten Zweck unserer menschlichen Inkarnation zu entdecken: Sich aus dem Gefängnis der 'mental konstruierten Realität' zu befreien und auf ganz eigene Weise die großartige Vision zu verkörpern, die das universelle Bewusstsein durch unser Leben ausdrücken will.

Eckhart Tolle wurde in Deutschland geboren und studierte an den Universitäten London und Cambridge. Im Alter von 29 Jahren erlebte er eine tiefere innere Transformation, die den Verlauf seines Lebens radikal veränderte. Heute ist Eckhart ein populärer Redner, der in der ganzen Welt Vorträge hält.



# DONNERSTAGS BIS SONNTAGS

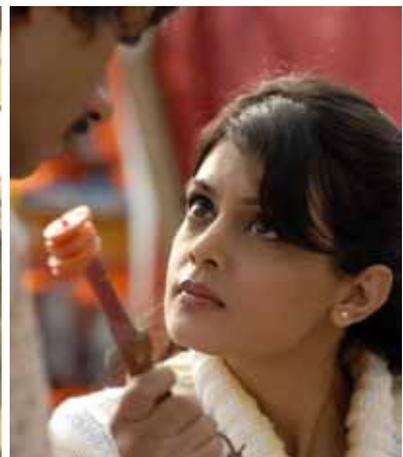
**NEU**  
im Programm

**DO 17.03. – SO 20.03. / 18.00 UHR**  
**DO 31.03. – SO 03.04. / 20.30 UHR**

## TANDOORI LOVE

Komödie von Oliver Paulus. Schweiz / Deutschland / Österreich 2008. 92 min.  
Originalfassung deutsch und englisch mit deutschen Untertiteln. DVD bei [www.arsenalfilm.de](http://www.arsenalfilm.de)

Eine Culture-Clash-Komödie als Liebeserklärung an Bollywood und Hommage an die indische Küche: Sonja ist Kellnerin im Gasthaus "Zum Hirschen" und mit ihrem Chef Markus verlobt. Eine gesicherte Zukunft liegt vor ihr, als der Koch einer indischen Filmcrew unaufgefordert in ihr Leben tritt, ihr sämtliche Sinne raubt und sie verzaubert. Auf dem Filmset wird der Bollywood-Diva derweil Rösti statt scharfes Curry serviert. Und im Dorf ist auch nichts mehr wie es war: Tintenfische wiegen sich im Takte von Musik, die Stammgäste genießen Tandoori Chicken statt der gewohnten Hausmannskost und Bauern tanzen den indischen Kuhreigen ... Sonja aber muss sich entscheiden – zwischen Sicherheit im Chalet oder Leidenschaft, Abenteuer und Exotik. Ebenso rasante wie romantische Komödie, die von den malerischen Berner Alpen bis in die fröhliche Traumwelt der Bollywood-Filme führt.



## ANDERS LEBEN UND WIRTSCHAFTEN

IMMER FREITAGS / 15.00 UHR

In unserer Reihe **ANDERS LEBEN UND WIRTSCHAFTEN** stellen wir Ideen für eine neue, solidarische Ökonomie und ökologisch sinnvolle Projekte vor, suchen nach Beispielen für nachhaltige Produktions- und Eigentumsformen sowie hoffnungsvolle Modelle für lebbare Alternativen. Egal, ob konkret oder visionär, individuell oder kollektiv, bereits erfolgreich oder erst angedacht: Die Welt ist voller Möglichkeiten, die zu betrachten, bedenken und nachzumachen es sich lohnt.

### MENSCHEN, TRÄUME, TATEN

Dokumentation von Andreas Stiglmayr. D 2007. 87 min.  
DVD bei [www.realfictionfilme.de](http://www.realfictionfilme.de)

Seit über fünfzehn Jahren wächst in der Altmark (Sachsen-Anhalt) eine sozial-ökologische Modellsiedlung, deren Gesellschaftsentwurf auf genossenschaftlichem Eigentum, Mitbestimmung, Selbstverwaltung und Selbstversorgung basiert: das Ökodorf "Sieben Linden".



Um den Traum eines selbstbestimmten Lebens zu dokumentieren, hat sich der Filmemacher Andi Stiglmayr vor allem an eine der Nachbarschaft gehalten: den "Club 99", in dem vegan gegessen und ohne Strom, ohne Maschinen gewirtschaftet wird. Hier ziehen noch prächtige Haflinger die Egge übers Feld, und die Kartoffeln werden mit der Hand aufgesammelt. Stiglmayr sieht und hört den Protagonisten zu. Ihre Erinnerungen und z.T. überraschend hellsichtigen Kommentare reichert er an mit atmosphärisch dichten Bildern vom Gemeinschaftsleben und von der alltäglichen Nähe zur Natur.



## IMMER SAMSTAGS / 15.00 UHR

"Es ist keine Kunst und kein Können, sondern Leben."

Pina Bausch

### **PINA BAUSCH: TANZTRÄUME** **JUGENDLICHE TANZEN "KONTAKTHOF"**

Dokumentarfilm von Anne Linsel und Rainer Hoffmann. Deutschland 2009.

89 min. DVD bei [www.realfictionfilme.de](http://www.realfictionfilme.de)



"Nicht wie die Menschen sich bewegen, sondern was sie bewegt, interessiert mich", sagte Pina Bausch, eine der bedeutendsten Choreographinnen der Gegenwart. 1973 gründete das einstige Wunderkind der Essener Folkwang-Schule in Wuppertal das "Tanztheater Pina Bausch" und schockierte das Publikum mit ihren revolutionären Inszenierungen. Bereits nach weniger als einem Jahrzehnt hatte sie alles niedergelassen, was bis dahin für die Tanzkunst galt. Pina Bausch definierte das Genre völlig neu: Tanzen als Plädoyer für die Freiheit des Körpers und des Geistes. Die Dokumentation TANZTRÄUME zeigt die letzten Filmaufnahmen mit der weltberühmten Tänzerin, die am 30. Juni 2009 unerwartet starb.

Im November 2008 war Premiere am Wuppertaler Schauspielhaus: Jugendliche tanzen KONTAKTHOF, ein Stück von Pina Bausch. Fast ein Jahr lang haben die vierzig Schülerinnen und Schüler verschiedener Wuppertaler Schulen, die sich bis dahin nicht kannten und vorher auch keine Tanzerfahrungen hatten, auf dieses Ziel hingearbeitet. Wöchentlich haben sie sich getroffen, um unter der Leitung von Pina Bausch und ihren ehemaligen Tänzerinnen Jo Ann Endicott und Bénédicte Billiet das Stück einzustudieren. Die Dokumentation von Anne Linsel und Rainer Hoffmann zeigt jedoch mehr als einen schlichten Einblick in die Probenarbeit: er verfolgt die Entwicklung der jungen Tänzer und Tänzerinnen von körperlicher Ungeschicktheit und Unsicherheit bis hin zur choreographischen Perfektion.

"TANZTRÄUME [liefert] auch einen Gegenentwurf zu der These, dass die Verständigung zwischen den Kulturen in diesem Land eine kaum zu lösende Herausforderung darstellt. Hier gelingt das ohne größeres Zutun – über den gemeinsamen Zugang zur Musik und zum Tanz."

[Dimitrios Athanassiou /  
[moviemaze.de](http://moviemaze.de)]



# GAST-VERANSTALTUNGEN

**DIENSTAG, 1. MÄRZ 2011 / 18.00 UHR**

**NEUE WEGE AUS DER TRAUER  
NACH DEM TOD DES KINDES VOR ODER NACH DER GEBURT  
IHREM KIND ODER STERNENKIND EINEN PLATZ IN IHREM HERZEN GEBEN  
UND ZUVERSICHTLICH WIEDER NACH VORNE SCHAUEN KÖNNEN ...**

VORTRAG VON **PASCALE CHARTRAIN**  
anschließend Beantwortung Ihrer Fragen



In diesem Vortrag wird erklärt, wie wichtig die Verarbeitung des Verlustes eines Kindes für Körper und Seele ist, selbst Jahre danach. Auch die möglichen Auswirkungen auf die Familienbeziehungen werden dargelegt. Danach werden neuere Methoden vorgestellt wie EMDR, wingwave®, der Dialog mit inneren Bildern oder IADC, die die Verarbeitung von Emotionen und Gefühlen erleichtern. Die Methoden wurden ursprünglich im Bereich der Traumatherapie sehr erfolgreich angewendet und können auch bei Trauerprozessen die Trauerarbeit wesentlich erleichtern.

**PASCALE CHARTRAIN**, 49 Jahre, Französin, Heilpraktikerin für Psychotherapie, hat einen eigenen Ablauf entwickelt und kombiniert diese Methoden miteinander. Die emotionale Verarbeitung des Verlustes, die direkt im limbischen System – im Zentrum der Gefühle im Gehirn – stattfindet, wird beträchtlich verkürzt. Sie hat sich darauf spezialisiert, die Verarbeitung schwieriger Gefühle einfühlsam zu begleiten: Trauer, Schuld, Ohnmacht, Hoffnungslosigkeit, Wut und ähnliches. Sie widmet sich in ihrer Praxis besonders Themen wie (Selbst-)Vergebung oder Trauerbewältigung. Sie betreut auch Frauen, die sich in Kinderwunschbehandlung befinden, die Gefühle und Blockaden zum Wunschkind verarbeiten wollen.



Eine Veranstaltung von und mit PASCALE CHARTRAIN  
Kostenbeitrag: 6 Euro / 4 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 45 49 45 44 oder  
[www.valeo-gesundheit.de](http://www.valeo-gesundheit.de)

**DIENSTAG, 1. MÄRZ 2011 / 20.00 UHR**

**WAS MÄNNER BRAUCHEN – WAS FRAUEN BRAUCHEN**  
**ÜBER DIE FOLGEN UNERFÜLLTER GRUNDBEDÜRFNISSE**  
**FÜR DIE GEFÜHLSWELT "ERWACHSENER" / TEIL 1: FRÜHE KINDHEIT**

VORTRAGSZYKLUS VON **FRIED-GÜNTER HANSEN**

26.04.2011 2. SPÄTE KINDHEIT  
10.05.2011 3. FRÜHES ERWACHSENSEIN  
07.06.2011 4. REIFES ERWACHSENSEIN

Was ich nicht kenne, vermisse ich nicht – trotzdem kann es mir fehlen. Ein Kind, das keine innere Ruhe finden kann, vermisst sie nicht, trotzdem wird es weniger Glück erfahren als möglich wäre. Ein Erwachsener, der keine erfüllte Sexualität erleben kann, wird vielleicht ein erfolgreicher Sammler von Sensationen sein – eine innere Leere bleibt trotzdem bestehen. Vielfach finden wir nicht, wonach wir suchen – weil wir es nicht kennen. Nicht wenigen Menschen wird das Leben durch Ängste und Depressionen überschattet. Was mag fehlen, was habe ich nicht mitbekommen, von dem ich fühle, das ich es brauche, um hier in der Welt ankommen zu können.

Um ein "ganzer" Mensch werden zu können, braucht es von Geburt an Begleitung, Unterstützung und Unterweisung. Jeder Menschen will mit seinem ganzen Wesen willkommen geheißen sein, d.h. in seiner Hilflosigkeit, in seiner Ohnmacht, in seiner Wildheit, in seiner Hingabebereitschaft, in seiner sexuellen Kraft, in seiner Wahrnehmungs- und Einsichtsfähigkeit. Jedes Wesen will auch eine Zeitlang behütet sein im Wachsen und Erproben dieser und anderer Qualitäten. Es braucht Ermutigung und Raum zur Erprobung, um zu einem festen Vertrauen in die eigenen Lebenskräfte und zu einer wirklichen Verbundenheit mit der Mitwelt zu finden.

Die unterschiedlichen seelischen Leidensformen und psychischen Krankheitsbilder geben sehr direkte Auskunft darüber, was mir wann im Leben gefehlt hat und warum ich nicht vom Erwartenden zum Handelnden werden konnte. Die Opfer-Rollen im Leben lassen sich jedoch nicht durch die Erkenntnis ihrer Muster überwinden. Erst wenn wir unsere "wirklichen" Bedürfnisse fühlen können, vor allem auch jene, die uns ein Leben lang erhalten bleiben, können wir uns auch von dem Sinn aller Ereignisse in unserem Leben berühren lassen.

**FRIED-GÜNTER HANSEN** ist Heilpraktiker für Psychotherapie. Schwerpunkte seiner Arbeit sind Depression, Trauma-, Sucht- und Sexual-Therapie. Ausbildungen in westlicher Astrologie, traditioneller Chinesischer Medizin, Hologramm-Arbeit, psychoanalytischer Therapie, energetischer Psychotherapie, Wildnispädagogik und Sahaja-Tantra. Mehrjährige Praxis des Advaita, des Taoismus, des Nagualismus und des tibetischen Buddhismus.

Eine Veranstaltung von und mit  
**FRIED-GÜNTER HANSEN**  
Kostenbeitrag: 8 Euro / 5 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 91 14 73 05 oder  
[www.wegmitherz.de](http://www.wegmitherz.de)



**DIENSTAG, 8. MÄRZ 2011 / 18.00 UHR**

**EIN KURS IN WUNDERN**

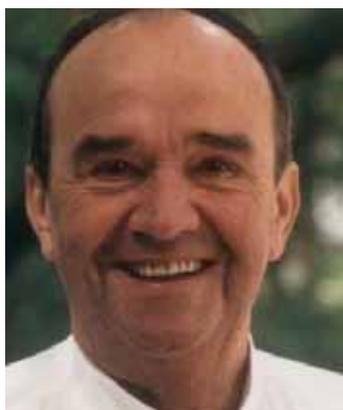
**DIE ART DER GNADE WEIß VON KEINEM ZWANG**

**AUS: EIN KURS IN WUNDERN ENTFESSELT, TEIL 2**

Video. 60 min. Originalfassung englisch mit deutschen Untertiteln. Demonstration des *Master Teacher* von "Ein Kurs in Wundern" mit begleitenden Worten von persönlich anwesenden Lehrern der *Endeavor Academy*



"EIN KURS IN WUNDERN\* ist ein Kurs der individuellen Entdeckung einer neuen Selbst-Verwirklichung. Sein Zweck ist es, Erleuchtung durch die Transformation des Geistes zu bewirken. Der Kurs liegt jenseits dogmatischer Debatten etablierter Religionen und konzeptueller Kontroversen, ist aber im Kern jeder wissenschaftlichen Entdeckung und im Herzen jeder Theologie enthalten. Er vermittelt eine Reinheit spiritueller Erfahrung, die im Wesen aller Religionen liegt: Religiosität, die reine Wissenschaft selbst ist, Eins-Sein, ohne die Notwendigkeit, Gegensätze zu rechtfertigen oder den Konflikt von dem zu übersehen, was ewig wahr ist und was niemals wahr sein kann.



Die Video- bzw. Film-Begegnungen als Ausdruck einer Alternative sind gedacht für Menschen, die auf der Suche nach ihrem wirklichen Selbst und interessiert an Geistes-Frieden sind. Durch die erleuchtete Energie seines auf-erstandenen Geistes weckt der Master Teacher von "Ein Kurs in Wundern" die Erinnerung singulären Bewusstseins des Zuschauers. Es ist eine unmittelbare Erfahrung von Heilung. Als ganzheitlicher Ausdruck der universellen Kommunikation und als transformierender Faktor des Geistes wird deine eigene persönliche Erfahrung des Lichtes beschleunigt.

In dieser Erfahrung liegt die Intimität der wahren Kommunikation, die heilende Essenz der Liebe und ihre Ausdehnung, die umwandelnde Natur sich vereinigender Gedanken und die Anerkennung des Eins-Seins der Schöpfung. Es ist diese Erfahrung, nach der sich die Menschheit sehnt. Sie ragt über alle religiösen und wissenschaftlichen Grenzen hinaus und wird doch aus einer Aktion der Stille abgeleitet, wie sie durch das erleuchtete Bewusstsein schon immer demonstriert wurde. Die Zeit ist gekommen und der Platz ist für dich arrangiert, diese essentielle Erfahrung deines Selbst und mit dir selbst aktiv in deinem persönlichen Engagement wieder zu erkennen." [Text der Veranstalter]

\* Die deutsche Übersetzung des Originaltextes [A Course In Miracles] ist im Greuthof Verlag erschienen.

Eine Veranstaltung von und mit der **ENDEAVOR ACADEMY e.V.**

Eintritt frei – Spende erbeten.

Infos unter 033 839 / 60 901 oder

[www.endeavoracademy.de](http://www.endeavoracademy.de)

**DIENSTAG, 8. MÄRZ 2011 / 20.00 – 22.30 UHR**

**AUFBRUCH ZU NEUEN WURZELN**

**VOM WISSEN UM ZEIT, ENERGIE UND  
DIE MÖGLICHE ZUKUNFT DER MENSCHHEIT**

VORTRAGSABEND MIT **JENS-PETER KADELKA**



Es scheint, als gerate die Menschheit in eine Sackgasse: Die Jagd nach Geld und Macht verdrängt fast überall auf der Welt ursprünglich soziale Strukturen, Statussymbole sind an die Stelle von Menschlichkeit, Verständnis und Respekt getreten. Glück und Gesundheit werden für immer weniger Menschen erfahr- bzw. erhaltbar. Aber führt der aktuelle Status die Menschen wirklich vollständig ins Verderben? Oder sind diese Erfahrungen notwendig und "vorprogrammiert" für die Entwicklung des Menschen hin zu einem universellen Wesen?

Der Maya-Kalender, im Westen häufig als Weltuntergangsanzeiger fehlinterpretiert, gilt den Mayas selbst als kosmische Matrix für die Entwicklungszyklen der Schöpfung, an deren Ende eine neue Ära der Existenz steht. Im ersten Teil des Vortragsabends geht es um dieses Wissen und die Frage, wie wir es heute für die nächsten Schritte nutzen können.

Der zweite Teil widmet sich energetischen Gesetzen, die ebenfalls der kosmischen Matrix des Maya-Kalenders zugrunde liegen. Es geht um das Wissen über die verschiedenen Formen der Lebens- und Heilenergie, wie sie von feinfühligem Menschen bereits seit Jahrtausenden eingesetzt wird.

Zum Abschluss erfahren Sie die mögliche Wirkung dieser Energie anhand einer musikalisch unterstützten Chakren-Meditation.

**JENS-PETER KADELKA**, Reiki-Meister & -Lehrer nach Dr. Usui, Tzolkin-Masseur, Chakren-Farb- & Klangberater, ist seit seinem 7. Lebensjahr ein energetisches Medium und war jahrelang eingetragenes Mitglied im Dachverband Geistiges Heilen (DGH). Das Studium alten Wissens aus vergangenen Hochkulturen, wie z.B. der Babylonier, Ägypter & indogener Völker Amerikas, besonders aber der Mayas brachte ihn zur Erforschung des Kalendersystems dieses außergewöhnlichen Volkes.



Eine Veranstaltung von und mit JENS-PETER KADELKA  
Kostenbeitrag: 12 Euro / 8 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 40 39 92 40 oder  
[www.phoenix-concept.de](http://www.phoenix-concept.de)

**SONNTAG, 13. MÄRZ 2011 / 14.30 – 16.30 UHR**

**"SINGIN' IN MY SOUL"**

**AFROAMERIKANISCHE SPIRITUALS & GOSPELS**

OFFENER SINGKREIS MIT **ROSY ROSENFELD**

Singen hat eine intensive Wirkung auf Körper, Geist und Seele. Für die einen entspannend und erholsam, kann es für andere eine tiefe spirituelle Erfahrung sein. Deshalb findet an einem Sonntag im Monat in unserem Kino ein Singkreis statt: offen für alle, die gern gemeinsam mit anderen afroamerikanische Spirituals singen möchten.

Rosy Rosenfeld schafft einen Raum, in dem frei aus der Seele gesungen wird und in dem entspannt und spontan Harmonie und Kreativität entstehen können. Meist *a cappella* gesungen und durch Summen, Klatschen und rhythmische Bewegung begleitet, sind die Lieder einfach durch Hören und Nachsingen zu erlernen, wobei einzelne Passagen über längere Zeit wiederholt werden.

Die heilige Musik der Afroamerikaner, die zur Zeit der Sklaverei in den USA entstand und über Jahrhunderte mündlich weitergegeben wurde, beeindruckt durch ihre harmonische Schönheit und emotionale Intensität. Von klagend bis jubilierend, erzählen die Songs von Verzweiflung und Hoffnung, von tiefer Dankbarkeit und tiefem Glauben. Ihre musikalischen Wurzeln liegen in afrikanischen Rundgesängen und in frühen christlichen Hymnen. Da die Texte vom "Heiligen Geist" (engl. "Holy Spirit") inspiriert sind, werden sie "Spirituals" genannt.

**ROSY ROSENFELD**

Die Berliner Sängerin war während ihres langjährigen USA-Aufenthalts sechs Jahre lang Mitglied im "Arcata Interfaith Gospel Choir", einem interkulturellen Gospelchor, der mehrfach für den Gospel Academy Award als bester Gemeindechor Kaliforniens nominiert wurde. Seit ihrer Rückkehr aus den USA vermittelt sie in Chor-Gesangs-Workshops ihre Erfahrungen an alle, die die mitreißende Kraft und Schönheit afroamerikanischer Spirituals und Gospels singend erleben möchten.



Anfänger sind willkommen.  
Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.



Eine Veranstaltung von und mit  
**ROSY ROSENFELD**

Kostenbeitrag: 7,50 Euro / 4,50 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 397 444 93 oder

[www.gospel-singen.de](http://www.gospel-singen.de)

**DIENSTAG, 15. MÄRZ 2011 / 18.00 UHR**

**GEISTIGES HEILEN ERFAHREN**  
**HEILKREIS MIT ELIMAR KOSSENJANS**



Geistiges Heilen lässt uns erfahren, dass eine Kraft in uns und außerhalb unserer selbst wirkt, die tiefen Frieden erzeugen und von Leid und Krankheit befreien kann. Wenn wir uns dieser wohltuenden Kraft öffnen, aktivieren wir damit ein Energiefeld, das zu heilen vermag.

Die Heilenergie lässt sich von jedem Menschen anregen. Das werden wir in Paar- oder Einzelarbeit beim Geben und Empfangen erleben. Der Heilkreis bietet Gelegenheit zum Kennenlernen und Ausprobieren einer klassischen Methode des Geistigen Heilens: dem Handauflegen. Er richtet sich an Menschen, die die Wirkung der Heilenergie beim Geben und Empfangen erfahren wollen, um so ihre Selbstheilungskräfte zu stärken und daran zu genesen. Er ist gedacht für alle, die Geistiges Heilen kennen lernen und/oder in ihre Arbeit integrieren möchten.

Ablauf: Kurze Einführung in das Thema. Stille-Meditation und gemeinsames Einstimmen in die Heilenergie. Gegenseitiges Handauflegen im Wechsel von Geben und Empfangen. Erfahrungsaustausch. Abschließend Heilritual.

**ELIMAR KOSSENJANS,**

Pädagogin und Heilerin in eigener Praxis.

Ausbildung in Biodynamischer Physio- und Psychotherapie nach Gerda Boyesen, Releasing-Schulung nach Lindwall, Fortbildung und Heiltätigkeit im Heilzentrum Dr. Lasch, Weiterbildung in Tanzpädagogik, Yoga und Hospizarbeit, Dialog der Religionen mit Prof. Dr. Michael v.Brück.

Zen-Meditation bei einem koreanischen Zen-Meister, Kontemplation und Integrale Spiritualität bei Willigis Jäger, Mitbegründerin des RAUM FÜR SPIRITUELLE WEGE e.V.

Anerkannte Heilerin im Dachverband Geistiges Heilen e.V. (DGH). Mitarbeiterin im Fachberaterteam des DGH zum Bereich 'Handauflegen'.



Eine Veranstaltung von und mit ELIMAR KOSSENJANS  
Kostenbeitrag: 8 Euro / 5 Euro ermäßigt  
Infos unter 030. 39 80 67 86  
oder [www.heil-raum.de](http://www.heil-raum.de)

**DIENSTAG, 15. MÄRZ 2011 / 20.00 UHR**

**MENTALTRAINING  
DURCH SYNCHRONISIERUNG DER GEHIRNHÄLFTEN**

VORSTELLUNG EINER TECHNOLOGIE DURCH **CHRISTIAN ROHLF**



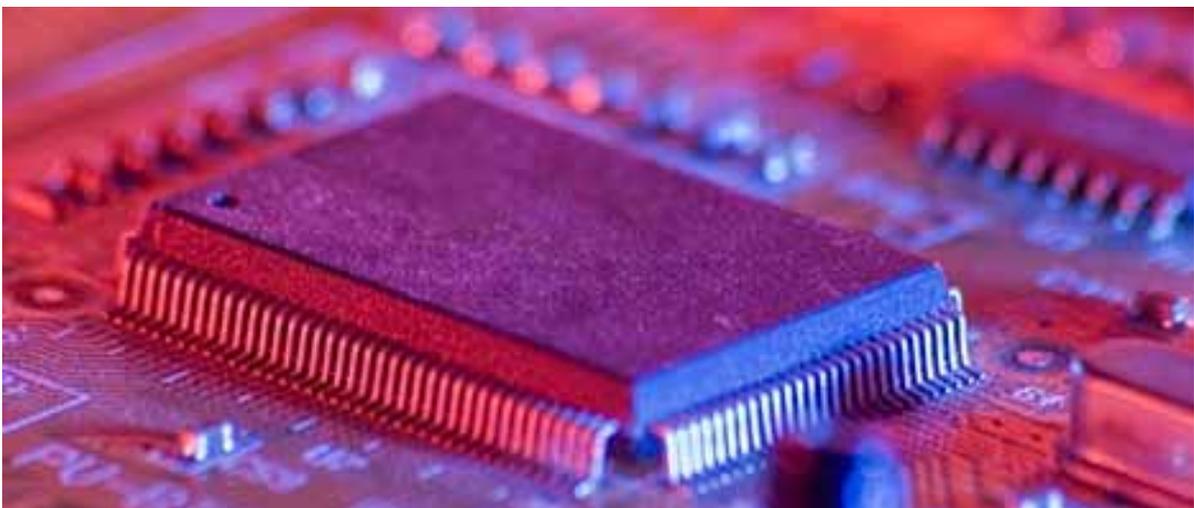
Es geht um Wahrnehmung über Ultraschall, die Vermittlung von Affirmationen und Lerninhalten durch direkte Einspeisung ins Unterbewusstsein und die Wirkung des Alpha-Zustands durch Synchronisierung der Gehirnhälften.

In den 1960er Jahren hat der bulgarische Wissenschaftler Prof. Dr. Georgi Lozanov nachweisen können, dass Menschen im entspannten Zustand in der Lage sind, große Mengen an Wissen abzuspeichern. Dieser Zustand im Frequenzbereich von 7–12 Hz wird Alpha-Zustand genannt: man ist wach, aber tief entspannt und frei von Gedanken – optimale Voraussetzungen für mentale Programmierung.

Unter dem Namen ISONO vertreibt eine Nürnberger Firma seit einiger Zeit einen "Sprach- und Mentaltrainer", der auf dieser Erkenntnis beruht. Durch sanfte Ultraschallschwingungen aus dem natürlichen Bereich ermöglicht die Technologie die Synchronisierung der Gehirnhälften und versetzt sie so in den Alpha-Zustand. Der Anwendung ist ein kaum hörbares, definiertes Rauschen hinzugefügt, das unser Gehirn in einen "Wohlfühl-Modus" versetzt kann: das so genannte "Rosa Rauschen".

**CHRISTIAN ROHLF** stellt das Verfahren vor, das dabei helfen soll, sich im Spektrum der individuellen Alpha-Gehirnwellenfrequenzen zu entspannen.

Eine Veranstaltung von und mit CHRISTIAN ROHLF  
Kostenbeitrag: 6 Euro / 4 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 82 07 54 91 oder  
[www.isono-mentaltrainer.de](http://www.isono-mentaltrainer.de)



**SONNTAG, 20. MÄRZ 2011 / 16.00 – 17.00 UHR**

## **"GURUJI"**

FILM + KONZERT

**ZU EHREN VON SHRI K. PATTABHI JOIS**



### **GURU**

**DISCOVER WHAT IT MEANS  
TO BE AND HAVE A GRURU**

Dokumentation von Robert Wilkins. GB 2006.  
28 min. Englische Originalfassung.

Shri K. PATTABHI JOIS ("Guruji") ist der Meister des "Ashtanga Vinyasa Yoga". Er unterrichtete viele Jahrzehnte in Mysore/Indien und starb am 18. Mai 2009 im Alter von 94 Jahren. Robert Wilkins dokumentiert die Vorbereitungen und die Feier von Sri Pattabhi Jois 90. Geburtstag in Indien, an der zahlreiche internationale Gäste teilnahmen.

**ANDREAS LOH**, geboren 1976, studierte Jazz und Populärmusik im Bereich Schlagzeug und Klavier an der Hochschule für Musik und Theater in Leipzig. Zurzeit lebt er in Berlin, leitet den "Ashtanga Yoga Palace" und komponiert Film- und Instrumentalmusik. Seine Kompositionen sind durchdrungen von emotionaler Kraft und wunderschönen Melodien. Wer ihnen lauscht, kann die Augen schließen, die Ohren öffnen und das Herz auf Empfang stellen. Denn darum geht es am Ende: in der Musik seinen eigenen Gefühlen zu begegnen. Das Stück "Guruji" schrieb Andreas Loh im Jahr 2009, an dem Tag, an dem er vom Tod seines Meisters Shri K. Pattabhi Jois hörte.



Die Berliner Cellistin **FRANZISKA KRAFT** erhielt ihre Ausbildung an der Hochschule für Musik "Hanns Eisler" in Berlin. Sie ist als klassische Kammermusikerin tätig und arbeitet zudem intensiv mit Bands aus den Bereichen Improvisation, Pop, Neue Musik und Jazz. Ihr besonderes Interesse gilt dabei interdisziplinären Projekten.



Eine Veranstaltung von und mit ANDREAS LOH  
Kostenbeitrag: 12 Euro / 8 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 303 44 248  
Hörprobe unter [www.myspace.com/andreasloh](http://www.myspace.com/andreasloh)

**DIENSTAG, 22. MÄRZ 2011 / 18.00 UHR**

## **EIN KURS IN WUNDERN**

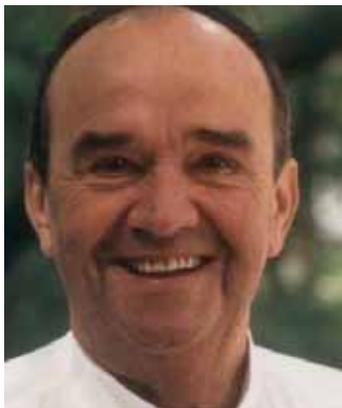
**WUNDERHEILUNGS-HAUSBESUCH**

**AUS: DAS FREUDIGE ENDE DER ZEIT, TEIL 3**

Video. 60 min. Originalfassung englisch mit deutschen Untertiteln. Demonstration des *Master Teacher* von "Ein Kurs in Wundern" mit begleitenden Worten von persönlich anwesenden Lehrern der *Endeavor Academy*



"EIN KURS IN WUNDERN\* ist ein Kurs der individuellen Entdeckung einer neuen Selbst-Verwirklichung. Sein Zweck ist es, Erleuchtung durch die Transformation des Geistes zu bewirken. Der Kurs liegt jenseits dogmatischer Debatten etablierter Religionen und konzeptueller Kontroversen, ist aber im Kern jeder wissenschaftlichen Entdeckung und im Herzen jeder Theologie enthalten. Er vermittelt eine Reinheit spiritueller Erfahrung, die im Wesen aller Religionen liegt: Religiosität, die reine Wissenschaft selbst ist, Eins-Sein, ohne die Notwendigkeit, Gegensätze zu rechtfertigen oder den Konflikt von dem zu übersehen, was ewig wahr ist und was niemals wahr sein kann.



Die Video- bzw. Film-Begegnungen als Ausdruck einer Alternative sind gedacht für Menschen, die auf der Suche nach ihrem wirklichen Selbst und interessiert an Geistes-Frieden sind. Durch die erleuchtete Energie seines auf-erstandenen Geistes weckt der Master Teacher von "Ein Kurs in Wundern" die Erinnerung singulären Bewusstseins des Zuschauers. Es ist eine unmittelbare Erfahrung von Heilung. Als ganzheitlicher Ausdruck der universellen Kommunikation und als transformierender Faktor des Geistes wird deine eigene persönliche Erfahrung des Lichtes beschleunigt.

In dieser Erfahrung liegt die Intimität der wahren Kommunikation, die heilende Essenz der Liebe und ihre Ausdehnung, die umwandelnde Natur sich vereinigender Gedanken und die Anerkennung des Eins-Seins der Schöpfung. Es ist diese Erfahrung, nach der sich die Menschheit sehnt. Sie ragt über alle religiösen und wissenschaftlichen Grenzen hinaus und wird doch aus einer Aktion der Stille abgeleitet, wie sie durch das erleuchtete Bewusstsein schon immer demonstriert wurde. Die Zeit ist gekommen und der Platz ist für dich arrangiert, diese essentielle Erfahrung deines Selbst und mit dir selbst aktiv in deinem persönlichen Engagement wieder zu erkennen." [Text der Veranstalter]

\* Die deutsche Übersetzung des Originaltextes [A Course In Miracles] ist im Greuthof Verlag erschienen.

Eine Veranstaltung von und mit der **ENDEAVOR ACADEMY e.V.**  
Eintritt frei – Spende erbeten. Infos unter [www.endeavoracademy.de](http://www.endeavoracademy.de)

**DIENSTAG, 22. MÄRZ 2011 / 20.00 UHR**

**KORNKREISE, UFOS UND  
DIE NEUE VERANTWORTUNG DES MENSCHEN**

Die Kornkreise werden von Jahr zu Jahr komplexer und formschöner, UFO-Sichtungen nehmen weiter zu, der mysteriöse "Stern", der seit Ende 2008 gesehen wird ... was steckt dahinter?

Wir leben heute in einer Zeit von einzigartiger Bedeutung: Inmitten der aktuellen Krise der Menschheit, die eine Bewusstseinskrise ist, stehen wir am Scheideweg unserer Evolution – vor der Erfahrung, dass wir nie allein waren und es auch jetzt nicht sind.

Die Wiederkehr des Weltlehrers Maitreya und der Meister der Weisheit in unsere Alltagswelt steht bevor. In enger Zusammenarbeit mit den Meistern wirken auch die Raumbrüder von anderen Planeten. Die Welt ist voller Zeichen ihrer Gegenwart. Warum zeigen sie sich gerade jetzt häufiger?

Wir leben heute in einer Zeit von einzigartiger Bedeutung: das Erkennen der Verantwortung für unseren Planeten und alle seine Bewohner und den Aufbau einer neuen, gerechteren Welt auf der Grundlage von Teilen, Zusammenarbeit und Brüderlichkeit steht bevor.

Die Meister der Weisheit und die Raumbrüder stehen uns dabei als unsere älteren Brüder, als Freunde, Ratgeber und Lehrer zur Seite. Sie werden uns inspirieren, die Verantwortung für den Planeten zu erkennen und zu übernehmen. Der Erbauer einer helleren Zukunft jedoch wird die Menschheit selbst sein.

Quelle unserer Informationen ist der britische Künstler, Buchautor und Esoteriker Benjamin Creme, der in telepathischem Kontakt zu einem Meister der Weisheit steht. Er bereitet seit über 30 Jahren die Welt auf die Ankunft des Weltlehrers Maitreya vor. Er ist auch Chefredakteur der Zeitschrift "Share International" (auf Deutsch in Auszügen online einsehbar unter [www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org) / aktuelle Hefte), in der neben Artikeln zu Politik, Wirtschaft und Wissenschaft im Lichte der neuen Zeit die aktuellen Nachrichten zu Kornkreisen, dem Stern, Ufos etc. veröffentlicht werden.

Eine Veranstaltung von und mit Berliner Unterstützern  
des **SHARE INTERNATIONAL-NETZWERKES**  
Eintritt frei. Infos unter [www.shareinternational-de.org](http://www.shareinternational-de.org)



Kornkreis in  
Wiltshire (GB) 2010



Der "Stern"  
Berlin, 3. März 2010

**SAMSTAG, 26. MÄRZ 2011 / 12.00 – 16.30 UHR**  
**SONNTAG, 27. MÄRZ 2011 / 12.00 – 16.30 UHR**

**"SINGIN' IN MY SOUL"**  
**AFROAMERIKANISCHE SPIRITUALS & GOSPELS**

GESANGSWOCHENENDE MIT **ROSY ROSENFELD**

Alle, die gern singen, lädt die Berliner Sängerin Rosy Rosenfeld zu einem Wochenendausflug in die Welt afroamerikanischer Spirituals und Gospels ein. Einsteiger/innen wie auch erfahrene Chorsänger/innen können die mitreißende Kraft und Schönheit dieser Musik hautnah durch Singen im Chor erleben.

Die heilige Musik der Afroamerikaner, die zur Zeit der Sklaverei in den USA entstand und über Jahrhunderte mündlich weitergegeben wurde, beeindruckt durch ihre harmonische Schönheit und emotionale Intensität. *A cappella* gesungen und durch Summen, Klatschen und rhythmische Bewegungen begleitet, sind die Songs einfach durch Hören und Nachsingen zu erlernen.

Dabei geht es Rosy Rosenfeld einerseits um eine behutsame Öffnung für die tiefe und heilsame innere Wirkung dieser Musik, andererseits um volle Hingabe und das Singen "frei von der Seele". Im Vordergrund stehen die gemeinsame Erfahrung von Harmonie und Rhythmus, innerer und äußerer Bewegung sowie Begeisterung und Freude beim gemeinsamen Singen.

Am Samstag, 26. März liegt der Schwerpunkt auf längeren, musikalisch anspruchsvolleren Songs mit relativ viel Text. Am Sonntag, 27. März werden kürzere, musikalisch einfachere Songs mit wenigen Textzeilen gesungen. Jeder Workshoptag kann auch einzeln belegt werden.



**ROSY ROSENFELD**

Die Sängerin war während ihres langjährigen USA-Aufenthalts sechs Jahre Mitglied im "Arcata Interfaith Gospel Choir", einem interkulturellen Gospelchor, der mehrfach für den Gospel Academy Award als bester Gemeindechor Kaliforniens nominiert wurde. Seit 2009 leitet sie den offenen Singkreis "Singin' in my Soul" im Berliner "Kino & Café am Ufer" und trat im Juli 2010 als Mitglied des Kelvin Sholar Gospel Choir *live* mit Stevie Wonder auf.

Eine Veranstaltung von und mit ROSY ROSENFELD

Teilnehmerbeitrag bei Anmeldung bis 11.03.2011:

1 Workshoptag 20 Euro / 16 Euro ermäßigt  
2 Workshoptage 38 Euro / 30 Euro ermäßigt

Teilnehmerbeitrag bei Anmeldung ab 12.03.2011:

1 Workshoptag 25 Euro / 19 Euro ermäßigt  
2 Workshoptage 48 Euro / 36 Euro ermäßigt

Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.

Infos bzw. Anmeldung unter 030 / 397 444 93 oder

[www.gospel-singen.de](http://www.gospel-singen.de)

**DIENSTAG, 29. MÄRZ 2011 / 18.00 UHR**

**AURALESEN**

**WAS MAN IN DEN CHAKREN UND DER AURA SEHEN KANN**

VORTRAG VON **ANTJE KRUG**



Das Auralesen (Reading) ist eine ausgezeichnete Technik, einen anderen Menschen bei seiner Selbsterkenntnis zu unterstützen. Es hilft dabei, die eigenen Motive zu durchschauen und wahrzunehmen, wie man im täglichen Leben mit sich und anderen umgeht.

Bei einer Reading-Sitzung stelle ich einen tiefen und berührenden Kontakt mit der Person her, die sich an mich wendet. Dabei kann ich u.a. in ihrer Kindheitsgeschichte lesen, ihre Chakren und den Gesundheitszustand anschauen, charakterliche Strukturen erkennen, die sie behindern bzw. fördern sowie ihre größten Begabungen und ihre Lebensaufgabe sehen.

Der Vortrag zeigt auf, wie eine Auralesesitzung helfen kann, sich selbst besser wahrzunehmen, zu akzeptieren und letztendlich auch, sich mehr zu verwirklichen und so zu leben, wie es für einen selbst stimmig ist.

Als Abschluss wird es eine gemeinsame Meditation geben, die Sie anleiten möchte, Ihrer Intuition zu vertrauen. Diese Technik können Sie dann auch jederzeit im alltäglichen Leben anwenden.

**ANTJE KRUG** hat in Berlin eine Ausbildung als Reading- und Rückführungsbegleiterin abgeschlossen. Sie bietet Auralesungen, Rückführungssitzungen und Seminare an.



Eine Veranstaltung von und mit **ANTJE KRUG**  
Kostenbeitrag: 8 Euro / 5 Euro ermäßigt  
Infos unter 030 / 53 08 33 82 oder  
[www.auralesen.de/tl](http://www.auralesen.de/tl)

**DIENSTAG, 29. MÄRZ 2011 / 20.00 UHR**

**DIE KUNST IM HIER UND JETZT ZU LEBEN:  
INNEHALTEN – ACHTSAM SEIN – AUFTANKEN**

KRAFTSPENDENDER WORKSHOP MIT **SUSANNE BOSCH**,  
Trainerin für Entspannungsverfahren und Persönlichkeitsentwicklung



Vielleicht kennt der eine oder die andere von Ihnen das auch gut: Wir erleben gerade etwas Schönes und doch sind die Gedanken schnell wieder bei der Planung für den nächsten Tag oder irgendwo anders... Oder wir haben es mal wieder eilig und könnten hinterher kaum sagen, was wir auf unserem Weg alles gesehen, gehört oder gespürt haben.

Dieser Workshop richtet sich an all diejenigen, die sich für ihr Leben mehr Sein im Hier und Jetzt wünschen und noch intensiver in Kontakt mit sich selbst kommen möchten, um mehr Lebensfreude und Gelassenheit zu erfahren. Herzlich eingeladen sind natürlich auch alle anderen, die einfach Lust haben auf einen Nachmittag zum Innehalten und Auftanken.

Sie bekommen durch mehrere Übungen Anregungen dafür, wie Sie Ihr Leben noch achtsamer gestalten können. Dabei werden alle unsere Sinneswahrnehmungen angesprochen und miteinbezogen. Wir nutzen dafür außerdem eine geführte Meditation, gemeinsames meditatives Singen und einfache Körperübungen.

Eine Veranstaltung von und mit  
**SUSANNE BOSCH**  
Kostenbeitrag: 15 € / 10 € ermäßigt

Wenn Sie teilnehmen möchten, dann melden Sie sich bitte bis zum 25. März verbindlich zum Workshop an. Die Mindestteilnehmerzahl beträgt 6, die Höchstteilnehmerzahl 14 Personen.

Infos und Anmeldung unter  
030 / 45 30 16 93 oder  
[www.susanne-bosch.de](http://www.susanne-bosch.de)

